

急性結膜炎(俗稱紅眼症)

依據衛生署資料顯示，近期校園急性結膜炎(紅眼症)疫情上升，所以希望結合家庭和幼兒園的力量，來維護幼童的健康。

一、什麼是急性結膜炎？

急性結膜炎是由病毒所感染，由於它的傳染力很強，往往一人得到了，全家人即無一倖免；當病毒侵入眼睛，會經過一段潛伏期後才發病，這段潛伏期因病毒不同而長短不一，有的病毒為一星期，有些則一至二天；流行的途徑主要是公共場所或家庭中接觸傳染。



衛生署疾病管制局

紅眼症 小常識

正式名稱

- 急性結膜炎

病毒種類

- 由多種濾過性病毒引起，常見為腺病毒及克沙奇A24型病毒

潛伏期

- 12小時至數日不等，病毒傳染力極強。
- 潛伏期間可經由直接接觸病人的眼睛分泌物，或接觸受病毒污染的環境表面或器具後，又碰觸眼睛而感染。

發病症狀

- 眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、有異物感。
- 眼睛產生大量黏性分泌物。嚴重時會有眼瞼顯著腫脹、結膜下水腫或出血。
- 病程約4-6天。

預防方法

- 夏日戲水選擇乾淨戲水場所。
- 平時注意個人衛生與環境衛生。
- 勤用肥皂勤洗手，確認「溼、搓、沖、捧、擦」五步驟洗手。
- 不要以手揉眼，且不與他人共用毛巾。
- 必要時，用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭眼部。

二、急性結膜炎有哪些症狀？

- (1) 眼睛紅。
- (2) 結膜充血。
- (3) 眼睛分泌物很多。
- (4) 怕光、流淚，嚴重者會有耳前淋巴腺腫大。

三、如何治療急性結膜炎：

(1) 急性結膜炎的病程約七至十天，即使不予治療，仍可以自己痊癒的，治療只是為了減輕症狀及預防併發症的產生，症狀治療藥物以類固醇為主，至於類固醇藥物的使用原則視臨床症狀而定。

(2) 在結膜炎發作的頭一、二天，可用冰毛巾「冷敷」以減輕疼痛。

四、急性結膜炎的預防須知：

(1) 注意個人衛生，確實按照「濕、搓、沖、捧、擦」五步驟洗手。

(2) 避免用手揉眼睛的不良習慣，必要時以乾淨衛生紙擦拭。

(3) 盥洗時勿將整個臉浸入臉盆，兩眼周圍之皮膚要以兩條毛巾或濕紙巾各別清潔，並避免與家人共用毛巾。

(4) 公共場所的毛巾，不可用來擦拭眼睛。

(5) 清除眼睛周圍之分泌物時，雙眼不可共用一個棉球或面紙。

(6) 在感染期間請勿游泳，以避免感染他人。



紅眼症

■防治作為：

- 1.個案須就醫治療，必要時請假在家休息。
- 2.教室環境應用500ppm稀釋漂白水擦拭消毒。
- 3.衛教班級師生加強個人衛生，勤洗手、勿揉眼且不要共用毛巾。
- 4.班級學生要列冊監測至少1週。

■預防方法：

- 1.夏日戲水選擇乾淨戲水場所。
- 2.平時注意個人衛生與環境衛生。
- 3.勤用肥皂勤洗手，確認「溼、搓、沖、捧、擦」五步驟洗手。
- 4.不要以手揉眼，且不與他人共用毛巾。
- 5.必要時，用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭眼部。



THANKS FOR YOUR ATTENTION

學校採取的措施:

1. 目前教育局沒有規定結膜炎停課.只是加強勸導勤洗手，建議幼兒在家休息做好自我健康管理。
- 2.有結膜炎的小朋友學校按規定一律通報，且告知家長需要取得醫師證明無傳染力才能到校。
- 3.進入校園，當下發現孩子有紅眼症狀或是不停揉眼，眼屎多或是幼兒感到眼睛有不舒服的情況，老師會立即隔離並通知家長帶去就醫診治。**若要到校上課請務必需取得醫生證明無傳染力才能到校。**
- 4.園內只要有通報案例.全園會加強環境及教具的消毒。

臺北市私立星雲非營利幼兒園關心您 107.12.04