

台北市私立星雲非營利幼兒園 108年5月餐點表

日期	星期	菜 單						
		上午點心	飯類	主菜	副菜一	副菜二	湯品	下午點心
5月2日	(四)	楊桃	白飯	泰式雞肉	開陽木瓜	時令青菜	青菜丸子湯	皮蛋瘦肉粥
5月3日	(五)	芭樂	糙米飯	洋蔥炒牛肉	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	豆芽海帶湯	奶油餐包
	六日	週休二日						
5月6日	(一)	西瓜	無肉蔬食日	番茄義大利麵			奶油蘑菇湯	高麗菜粥
5月7日	(二)	鳳梨	白飯	番茄燒雞肉	炒豆包	時令蔬菜	白花椰菜湯	海苔飯
5月8日	(三)	芭樂	糙米飯	花椰菜炒蝦仁	乾燒麵腸	時令蔬菜	冬瓜湯	義式通心麵湯
5月9日	(四)	小番茄	白飯	洋蔥炒牛肉	番茄燴豆腐	時令蔬菜	海帶豆芽湯	番茄麵
5月10日	(五)	柳丁	糙米飯	五香翅腿	南瓜麵筋	時令蔬菜	山藥紅棗湯	水蜜桃蛋糕
	六日	週休二日						
5月13日	(一)	蓮霧	無肉蔬食日	蔬菜河粉			番茄蛋花湯	胡瓜鹹粥
5月14日	(二)	蘋果	白飯	茄汁燉魚	金針炒絲瓜	時令蔬菜	絲瓜冬粉湯	水煮營養雞蛋
5月15日	(三)	芭樂	糙米飯	照燒雞腿丁	雞茸豆腐	時令蔬菜	冬瓜海帶湯	魚片米粉
5月16日	(四)	柳丁	白飯	紅燒牛肉	芙蓉蒸蛋	時令蔬菜	青菜豆腐湯	香菇麵線
5月17日	(五)	小番茄	糙米飯	醬爆雞丁	豆包炒豆芽	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	芋泥吐司
	六日	週休二日						
5月20日	(一)	西瓜	無肉蔬食日	台式蔬菜炒麵			蛋花湯	南瓜稀飯
5月21日	(二)	柳丁	白飯	馬鈴薯燉牛肉	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	蘿蔔湯	紅豆湯圓
5月22日	(三)	芭樂	糙米飯	洋蔥雞片	湖南豆腐	時令蔬菜	蘋果海帶湯	餛飩麵
5月23日	(四)	小番茄	白飯	芹菜中卷	開陽黃瓜	時令蔬菜	苦瓜湯	廣東粥
5月24日	(五)	蘋果	糙米飯	醋溜雞柳	冬瓜封	時令蔬菜	味噌豆腐湯	魔球
	六日	週休二日						
5月27日	(一)	哈密瓜	無肉蔬食日	鮮果炒飯			番茄蔬菜湯	小米粥
5月28日	(二)	鳳梨	白飯	辣子雞丁	九層塔蛋	時令蔬菜	金針菇湯	鹹湯圓
5月29日	(三)	芭樂	糙米飯	貴妃牛肉	醬燒豆腐	時令蔬菜	餛飩湯	客家米線
5月30日	(四)	小番茄	白飯	洋蔥雞肉	日式蒸蛋	時令蔬菜	掛菜雞湯	台式鹹粥
5月31日	(五)	柳丁	番茄牛肉燴飯				什錦湯	奶酥吐司

1. 響應國家節能減碳愛地球，每週一為無肉蔬食日。
2. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知，敬請見諒！
3. 少油少鹽少油炸，以蒸煮燉燉為主。

菜單設計製作：謝馨慧

園長：

園長胡玉晴

5/2