

臺北市星雲非營利幼兒園112年1月餐點表

日期	星期	上午點心	菜單					下午點心
			飯類	主菜	副菜一	副菜二	湯品	
1月3日	二	柳丁、無籽葡萄	白飯	打拋肉	薑蛋	菠菜	肉骨茶湯	小兔包
1月4日	三	芭樂、香蕉	地瓜	照燒雞	家常豆腐	小白菜	蔬菜蛋花湯	米苔目
1月5日	四	蘋果、火龍果	五穀飯	蒲燒鰻	三杯杏包菇	小芥菜	干貝雞湯	地瓜
1月6日	五	奇異果、甜柿	糙米	梅干扣肉	三色洋芋	開陽白果	豆腐湯	雞絲麵
1月7日	六	芭樂、水梨	刈包特餐(肉片、高麗菜、洋蔥)				四補湯	桂圓八寶粥
	日							
1月9日	一	蘋果、小蕃茄	白飯	香根肉絲	梅子豆干	高麗菜	紅白蘿蔔湯	榨菜肉絲麵
1月10日	二	芭樂、香蕉	黑米	五香雞腿	玉米蒸蛋	油菜	鮮魚湯	馬來糕
1月11日	三	無籽葡、火龍果	薏仁飯	蔥燒鮮魚	螞蟻上樹	蚵白菜	排骨湯	米粉湯
1月12日	四	甜柿、棗子	小米飯	蘿蔔燉肉	燴三鮮	長年菜	紅棗雞湯	紅豆包
1月13日	五	橘子、蘋果	水餃(高麗菜、絞肉)				火鍋湯	滑蛋粥
	六日							
1月16日	一	無籽葡萄、甜柿	白飯	蔥油雞	佛跳牆	蒜香長豆	芥菜雞湯	蘿蔔糕
1月17日	二	茂谷、芭樂	什錦炒麵(肉絲、洋蔥、鮮香菇)				蔬菜湯	饅頭
1月18日	三	棗子、香蕉	什錦炒飯(肉末、洋蔥、三色豆)				紫菜蛋花湯	吐司
1/17-1/18	四	1月17日(二)至1月18日(三)為停托日,可提供收托服務日(早上7:30-18:30)1月18日(三)下午進行清潔消毒日,請家長於17:30前接回幼兒。						
1/19、1/30、1/31	五	1月19、30、31日不收托幼兒,本園進行環境整理、課程教學。						

112年1月20日~112年1月27日農曆春節假日



備註：

1. 響應國家節能減碳愛地球,每週一為無肉蔬食日。
2. 配合時令季節及臨時偶發事件,餐點將視情況調整,不另行通知,敬請見諒!
3. 少油少鹽少油炸,以蒸煮燉滷為主,本園使用國產豬牛。



製表人：陳寶雲/洪美珠

園長：

園長胡彩琳

2023/1/27