

# 臺北市星雲非營利幼兒園111年1月餐點表

日期	星期	上午點心	菜單					下午點心
			飯類	主菜	副菜一	副菜二	湯品	
1月3日	一	時令水果	白飯	五香滷小腿	開陽黃瓜	炒時蔬	芹香冬粉湯	水煮馬鈴薯
1月4日	二	時令水果	糙米飯	奶油多利魚	日式蒸蛋	炒時蔬	芥菜雞湯	香菇肉絲粥
1月5日	三	時令水果	薏仁飯	三杯雞	蔥燒豆腐	炒時蔬	冬瓜海帶湯	玉米條/兔子包子
1月6日	四	時令水果	小米飯	黃瓜肉片	雙色豆干	炒時蔬	菜頭排骨湯	麵疙瘩
1月7日	五	時令水果	五穀飯	日式蔬菜咖哩飯			玉米湯	三明治/玉米條
	六日	週休二日						
1月10日	一	時令水果	黑米飯	洋芋燉肉	洋蔥蛋	炒時蔬	菇菇湯	八寶粥
1月11日	二	時令水果	白飯	紅絲雞柳	醬炒麵腸	炒時蔬	黃瓜排骨湯	饅頭
1月12日	三	時令水果	糙米飯	味噌燉肉	蝦皮冬瓜	炒時蔬	青菜蛋花湯	地瓜稀飯
1月13日	四	時令水果	五穀飯	香滷肉	玉米炒蛋	炒時蔬	紅白蘿蔔湯	米粉
1月14日	五	時令水果	薏仁飯	弗羅倫斯番茄義大利麵			奶油濃湯	蔬食粥
	六日	週休二日						
1月17日	一	時令水果	白飯	九層塔翅腿	西芹豆包	炒時蔬	海芽小魚湯	銅鑼燒
1月18日	二	時令水果	刈包特餐+四神湯					地瓜
1月19日	三	時令水果	小米飯	和風雞肉	小魚炒蛋	炒時蔬	味噌豆腐湯	肉絲麵
1月20日	四	時令水果	黑米飯	沙茶肉絲	燴黃瓜	炒時蔬	苦瓜雞湯	蘿蔔糕
1月21日	五	時令水果	無肉蔬食日	紅咚咚番茄蛋炒飯			玉米濃湯	蔬菜鹹粥
1月22日	六	時令水果	白飯	圍爐火鍋				吐司
	日	星期日休息						

111年1月24日-111年1月28日消毒停托日  
111年1月31日除夕放假日

備註：

1. 響應國家節能減碳愛地球，每週四為無肉蔬食日。
2. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知，敬請見諒!
3. 少油少鹽少油炸，以蒸煮燉滷為主。本園使用國產豬牛

製表人：陳寶雲/洪美珠

園長：胡彩琳