

台北市私立非營利幼兒園 108年6月菜單

日期	星期	菜 單						
		上午點心	飯類	主菜	副菜一	副菜二	湯品	下午點心
6月3日	(一)	西瓜	無肉蔬食日	野菇燉飯			粉紅濃湯	芒果西米露
6月4日	(二)	芭樂	白飯	鳳梨雞片	五彩豆腐	時令蔬菜	青菜蛋花湯	豆漿脆片
6月5日	(三)	西瓜	糙米飯	泰式檸檬魚	肉末冬瓜	時令蔬菜	金針雞湯	芹香冬粉湯
6月6日	(四)	鳳梨	白飯	優格咖哩雞飯			豆腐湯	杯子蛋糕
6/7.8.9		週休二日. 端午節						
6月10日	(一)	奇異果	無肉蔬食日	蛋香炊飯			番茄蛋花湯	地瓜稀飯
6月11日	(二)	香蕉	白飯	粉蒸雞肉	絲瓜冬粉	時令蔬菜	冬瓜玉米湯	芋頭米粉
6月12日	(三)	小玉	薏仁飯	滑蛋牛肉	香菇麵筋	時令蔬菜	竹筍香菇雞湯	海苔飯
6月13日	(四)	芭樂	白飯	馬來酸甜魚	香爆南瓜	時令蔬菜	菜心豆腐湯	紅豆桂圓紫米
6月14日	(五)	小番茄	糙米飯	可樂翅腿	芙蓉蒸蛋	時令蔬菜	薏仁湯	香蒜麵包
6/15.16	六日	週休二日						
6月17日	(一)	西瓜	無肉蔬食日	日式咖哩飯			蘿蔔湯	紅豆圓仔湯
6月18日	(二)	鳳梨	白飯	韭菜中卷	苦瓜鹹蛋	時令蔬菜	海帶冬瓜湯	廣東粥
6月19日	(三)	西瓜	薏仁飯	高麗菜水餃			玉米紅蘿蔔湯	地瓜湯
6月20日	(四)	香吉士	白飯	牛肉粉絲	黃瓜燴蛋	時令蔬菜	花椰菜湯	香菇麵線
6月21日	(五)	芭樂	糙米飯	孜然翅腿	枸杞蒸蛋	時令蔬菜	竹筍湯	山東蔥餅
6/22.23	六日	週休二日						
6月24日	(一)	小番茄	無肉蔬食日	繽紛素飯			金針菇湯	綠豆芋圓
6月25日	(二)	奇異果	白飯	洋蔥牛柳	蘿蔔滷麵輪	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	竹筍鹹粥
6月26日	(三)	蘋果	糙米飯	秋葵雞片	番茄豆腐燴蛋	時令蔬菜	冬瓜湯	豆漿芋頭
6月27日	(四)	鳳梨	白飯	豆豉蒸魚	白菜粉絲	時令蔬菜	味噌豆腐湯	絲瓜麵線
6月28日	(五)	香蕉	葡式燴飯				黃瓜湯	起士吐司

1. 響應國家節能減碳愛地球，每週一為無肉蔬食日。

2. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知，敬請見諒！

3. 少油少鹽少油炸，以蒸煮燉燻為主。

菜單製作設計：謝馨慧

園長

園長胡玉晴

2019.5.31
Amgo

